



Утверждено ООО «Весера»
 Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 1
 Х. Кривослава
 (подпись) Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур М
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0	185/2011
Каша молочная манная с маслом сливочным						
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Кондитерские изделия	20	0,8	7,2	12,6	101,0	-
Итого:	352	6,7	14,8	44,5	281,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие						
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	4,3	4,2	9,8	81,0	81/2011
Суп картофельный с бобовыми						
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	50/30	8,8	7,9	9,7	132,0	282/2011
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	7.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	560	20,8	18,0	80,8	518,0	-
Подзник для детей от 1 до 3 лет	150	0,0	0,0	31,7	127,0	648/2004
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах						
Пирожок печеный слоеный с повидлом	60	3,5	3,8	34,8	187,0	454/2011
Итого:	210	3,5	3,8	66,5	314,0	-
Итого за 1 день:		31,7	36,6	204,0	1183,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Весера»
 Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 1
 Х. Кривослава
 (подпись) Иванова И.В.

МЕНЮ

на

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0
Каша молочная манная с маслом сливочным					
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Кондитерские изделия	20	0,8	7,2	12,6	101,0
Итого:	352	6,7	14,8	44,5	281,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие					
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	4,3	4,2	9,8	81,0
Суп картофельный с бобовыми					
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	50/30	8,8	7,9	9,7	132,0
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	560	20,8	18,0	80,8	518,0
Подзник для детей от 1 до 3 лет	150	0,0	0,0	31,7	127,0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах					
Пирожок печеный слоеный с повидлом	60	3,5	3,8	34,8	187,0
Итого:	210	3,5	3,8	66,5	314,0
Итого за 1 день:		31,7	36,6	204,0	1183,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Весера»
 Директор (подпись) *И.В. Иванова* И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №5 СОШ
 (подпись) *К.А. Кротова* Кротова К.А.
 (Ф.И.О.)
 Черныш П.А.

МЕНЮ

№ 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0	185/2011
Чай с молоком	150	2,7	3,3	11,3	77,0	394/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	350	9,6	11,4	45,4	324,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0	239/2011
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	7.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	575	13,9	17,0	77,5	493,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0	470/2011
Итого:	207	3,5	7,0	33,1	211,0	-
Итого за 2 день:		27,7	35,4	168,2	1098,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Весера»
 Директор (подпись) *И.В. Иванова* И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №5 СОШ
 (подпись) *К.А. Кротова* Кротова К.А.
 (Ф.И.О.)
 Черныш П.А.

МЕНЮ

№ 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0
Чай с молоком	150	2,7	3,3	11,3	77,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0
Итого:	350	9,6	11,4	45,4	324,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,3	4,9	7,8	78,0
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	575	13,9	17,0	77,5	493,0
Полдник для детей от 1 до 3 лет					
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0
Итого:	207	3,5	7,0	33,1	211,0
Итого за 2 день:		27,7	35,4	168,2	1098,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Весера»
 Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 04 СОШ
 Кретькина (ф.и.о.)
 Иванова И.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Сыр (порошковый)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,5	6,9	19,8	134,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	12,6	12,6	45,8	317,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Рассольник ленинградский со сметаной прокипяченной	150/5	3,4	4,1	10,4	84,0	76/2011
Голубцы ленивые с соусом томатным	50/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011 735/2002
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0	314/2011
Овощи свежие, соленье, варенье	30	0,4	0,0	1,4	7,0	7.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	585	17,5	15,3	77,6	500,0	-
Подник для детей от 1 до 3 лет						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	0,0	0,0	31,7	127,0	648/2004
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	13,1	108,0	-
Итого:	200	1,6	7,2	44,8	235,0	-
Итого за 3 день:	32,4	35,1	180,4	1122,0	-	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Весера»
 Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 04 СОШ
 Кретькина (ф.и.о.)
 Иванова И.А.

МЕНЮ

на

День 3	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Сыр (порошковый)	10	3,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,5	6,9	19,8	134,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0
Итого:	350	12,6	12,6	45,8	317,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Рассольник ленинградский со сметаной прокипяченной	150/5	3,4	4,1	10,4	84,0
Голубцы ленивые с соусом томатным	50/50	7,1	6,9	10,2	127,0
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0
Овощи свежие, соленье, варенье	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	585	17,5	15,3	77,6	500,0
Подник для детей от 1 до 3 лет					
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	0,0	0,0	31,7	127,0
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	13,1	108,0
Итого:	200	1,6	7,2	44,8	235,0
Итого за 3 день:	32,4	35,1	180,4	1122,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *Иванова И.В.*
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №2 МОУ СОШ
Х. Клеветский
 (подпись) (Ф.И.О)
 Ширнина П.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур М
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порошковое)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0	185/2011
Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	350	7,6	14,4	38,8	319,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с клецками	150	1,3	2,0	7,3	52,0	85/2011
Биточки рубленые из птицы с соусом томатным	50/30	9,5	9,7	6,7	119,0	500/2004 735/2002
Бобовые отварные	110	10,3	5,1	24,5	154,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	560	24,7	17,4	80,4	507,0	-
Подливки для детей от 1 до 3 лет						
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Сдоба обыкновенная	50	3,9	2,4	26,2	141,0	466/2011
Итого:	200	6,6	4,7	37,5	218,0	-
Итого за 4 день:	200	39,6	36,5	168,9	1114,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *Иванова И.В.*
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №2 МОУ СОШ
Х. Клеветский
 (подпись) (Ф.И.О)
 Ширнина П.А.

МЕНЮ

на

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Масло сливочное (порошковое)	5	0,0	4,7	0,1	33,0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0
Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0
Итого:	350	7,6	14,4	38,8	319,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Суп картофельный с клецками	150	1,3	2,0	7,3	52,0
Биточки рубленые из птицы с соусом томатным	50/30	9,5	9,7	6,7	119,0
Бобовые отварные	110	10,3	5,1	24,5	154,0
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	560	24,7	17,4	80,4	507,0
Подливки для детей от 1 до 3 лет					
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0
Сдоба обыкновенная	50	3,9	2,4	26,2	141,0
Итого:	200	6,6	4,7	37,5	218,0
Итого за 4 день:	200	39,6	36,5	168,9	1114,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №109 СОШ
(подпись) Х. Клепский (Ф.И.О.)
 Черныш П.А.

МЕНЮ

№ _____ 2025 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порпузамы)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150,5	3,9	7,0	14,3	114,0	185/2011
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	12,0	12,7	40,3	297,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	2,7	10,3	76,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	8,7	8,6	16,5	191,0	302/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	570	15,3	12,2	77,2	490,0	-
Подлинка для детей от 1 до 3 лет						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	0,0	0,0	31,7	127,0	648/2004
Пирожок печеный слоеный с морковью и изюмом	50	3,3	2,5	24,9	24,9	473/2011
Итого:	200	3,3	2,5	56,6	265,0	-
Итого за 5 дней:	2000	31,3	27,4	186,3	1122,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №109 СОШ
(подпись) Х. Клепский (Ф.И.О.)
 Черныш П.А.

МЕНЮ

№ _____

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Сыр (порпузамы)	10	3,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150,5	3,9	7,0	14,3	114,0
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0
Хлеб пшеничный	350	12,0	12,7	40,3	297,0
Итого:	350	12,0	12,7	40,3	297,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	2,7	10,3	76,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	8,7	8,6	16,5	191,0
Овощи свежие, соленые, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	12,2	57,0
Итого:	570	15,3	12,2	77,2	490,0
Подлинка для детей от 1 до 3 лет					
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	0,0	0,0	31,7	127,0
Пирожок печеный слоеный с морковью и изюмом	50	3,3	2,5	24,9	24,9
Итого:	200	3,3	2,5	56,6	265,0
Итого за 5 дней:	2000	31,3	27,4	186,3	1122,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Веспера»
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № МОУ СОШ
 Дитяревская
 (подпись) Х. Клетская
(подпись) ЧЕРНОВА П.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0	185/2011
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Кондитерские изделия	20	1,8	7,2	12,6	110,0	-
Итого:	352	7,7	14,8	44,5	290,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,2	3,9	5,3	62,0	67/2011
Тертая мясная (2-й вариант) с соусом томатным	60/30	8,1	6,8	7,7	116,0	287/2011
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	585	17,7	16,8	78,7	505,0	-
Подлинка для детей от 1 до 3 лет						
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,1	29,0	393/2011
Крепитель сахарный	50	3,5	6,6	27,9	185,0	460/2011
Итого:	210	3,6	6,6	35,0	214,0	-
Итого за 6 дней:		29,7	38,2	170,4	1079,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Веспера»
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № МОУ СОШ
 Дитяревская
 (подпись) Х. Клетская
(подпись) ЧЕРНОВА П.А.

МЕНЮ

на

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Кондитерские изделия	20	1,8	7,2	12,6	110,0
Итого:	352	7,7	14,8	44,5	290,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,2	3,9	5,3	62,0
Тертая мясная (2-й вариант) с соусом томатным	60/30	8,1	6,8	7,7	116,0
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	585	17,7	16,8	78,7	505,0
Подлинка для детей от 1 до 3 лет					
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,1	29,0
Крепитель сахарный	50	3,5	6,6	27,9	185,0
Итого:	210	3,6	6,6	35,0	214,0
Итого за 6 дней:		29,7	38,2	170,4	1079,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Всерева»
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №40У СОШ
 Директор *(подпись)* Кретенкина
 (подпись) *(подпись)* (Ф.И.О.)
 Черныш П.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным	150/5	3,5	6,9	19,8	134,0	185/2011
Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	350	9,5	10,4	41,6	311,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Свекольник горячий со сметаной	150/5	1,1	5,8	7,8	75,0	ТТК I
Выпечка рыбные запеченные с соусом томатным	50/30	7,1	5,7	7,2	103,0	255/2011 735/2002
Щурце картофельное	110	2,2	3,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, варенные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	Т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	585	15,4	15,9	80,4	502,0	-
Подлиник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Ватрушка с творогом	75	9,9	7,9	31,3	191,0	741/2004
Итого:	232	10,0	7,9	38,3	219,0	-
Итого за 7 дней:	35,6	34,2	172,5	1102,0	-	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Всерева»
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №40У СОШ
 Директор *(подпись)* Кретенкина
 (подпись) *(подпись)* (Ф.И.О.)
 Черныш П.А.

МЕНЮ

на

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0
Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным	150/5	3,5	6,9	19,8	134,0
Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0
Итого:	350	9,5	10,4	41,6	311,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Свекольник горячий со сметаной	150/5	1,1	5,8	7,8	75,0
Выпечка рыбные запеченные с соусом томатным	50/30	7,1	5,7	7,2	103,0
Щурце картофельное	110	2,2	3,5	15,0	101,0
Овощи свежие, соленные, варенные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0
Итого:	585	15,4	15,9	80,4	502,0
Подлиник для детей от 1 до 3 лет					
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0
Ватрушка с творогом	75	9,9	7,9	31,3	191,0
Итого:	232	10,0	7,9	38,3	219,0
Итого за 7 дней:	35,6	34,2	172,5	1102,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венсера»
 Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующий МОУ
 детского сада №1
 Чернова Т.А.
 (подпись) (ф.и.о.)

МЕНЮ

№

2025 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (поршьяки)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0	185/2011
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	9,7	11,9	42,9	292,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	15/5	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	30/30	3,2	6,7	5,6	90,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	560	12,9	16,2	78,9	498,0	-
Подлиник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,1	29,0	393/2011
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0	470/2011
Итого:	210	3,5	7,0	33,2	212,0	-
Итого за 8 день:		26,8	35,1	167,2	1072,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венсера»
 Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующий МОУ
 детского сада №1
 Чернова Т.А.
 (подпись) (ф.и.о.)

МЕНЮ

№

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Сыр (поршьяки)	10	3,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0
Итого:	350	9,7	11,9	42,9	292,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	15/5	1,3	4,9	7,8	78,0
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	30/30	3,2	6,7	5,6	90,0
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0
Итого:	560	12,9	16,2	78,9	498,0
Подлиник для детей от 1 до 3 лет					
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,1	29,0
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0
Итого:	210	3,5	7,0	33,2	212,0
Итого за 8 день:		26,8	35,1	167,2	1072,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *Иванова И.В.*

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *Х. Клементин*
Христова П.А.
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на

2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,8	4,2	7,1	116,0	100/2016
Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	355	10,8	12,4	29,0	326,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с крупой	150	1,2	1,6	8,8	54,0	80/2011
Плов из птицы	160	15,1	12,8	26,8	271,0	304/2011
Овощи свежие, солёные, варёные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	7/24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	530	19,9	15,0	77,5	507,0	-
Напитки для детей от 1 до 3 лет						
Кисло-молочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	150	4,2	4,8	6,2	88,0	252/2016
Запеканка творожная с соусом молочным	60/20	7,2	7,4	11,6	140,0	454/2011
Итого:	230	11,4	12,2	17,8	228,0	-
Итого за 9 дней:		42,8	39,6	136,5	1131,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *Иванова И.В.*

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *Х. Клементин*
Христова П.А.
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,8	4,2	7,1	116,0
Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0
Итого:	355	10,8	12,4	29,0	326,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Суп картофельный с крупой	150	1,2	1,6	8,8	54,0
Плов из птицы	160	15,1	12,8	26,8	271,0
Овощи свежие, солёные, варёные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	530	19,9	15,0	77,5	507,0
Напитки для детей от 1 до 3 лет					
Кисло-молочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	150	4,2	4,8	6,2	88,0
Запеканка творожная с соусом молочным	60/20	7,2	7,4	11,6	140,0
Итого:	230	11,4	12,2	17,8	228,0
Итого за 9 дней:		42,8	39,6	136,5	1131,0

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *И.В. Иванова* И.В.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____
 Директор *Х. Клышова*
 (подпись) Черныш П.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциками)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	6,3	25,3	159,0	183/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	8,9	9,0	51,3	306,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп-лапша домашняя	150	1,3	3,5	7,2	61,0	86/2011
Запеканка картофельная с печенью	180	11,4	7,7	30,5	221,0	308/2016
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	530	16,3	11,8	79,6	464,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0	467/2011
Итого:	200	6,7	6,4	38,5	238,0	-
Итого за 10 дней:		32,6	27,2	181,6	1078,0	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»
 Директор *И.В. Иванова* И.В.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____
 Директор *Х. Клышова*
 (подпись) Черныш П.А.

МЕНЮ

на

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Сыр (порциками)	10	2,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	6,3	25,3	159,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0
Итого:	350	8,9	9,0	51,3	306,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Суп-лапша домашняя	150	1,3	3,5	7,2	61,0
Запеканка картофельная с печенью	180	11,4	7,7	30,5	221,0
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0
Итого:	530	16,3	11,8	79,6	464,0
Полдник для детей от 1 до 3 лет					
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0
Итого:	200	6,7	6,4	38,5	238,0
Итого за 10 дней:		32,6	27,2	181,6	1078,0

Шеф-повар: